



CISL COORDINAMENTO DONNE
Reggio Calabria

COMUNICATO STAMPA 23 Giugno 2016

“Self Control”

Coordinamento donne UST CISL di Reggio Calabria

Si conclude il percorso di formazione dall'accattivante titolo “Self Control”. Nei due incontri precedenti si sono affrontati rispettivamente : controllare l'ansia e gestire lo stress, in sostanza si sono costruite le basi per l' “equilibrio emozionale” che sarà la lezione di venerdì 24 giugno. I nostri formatori , la psicologa *dott.ssa Fortunata Calabro'* e il segretario della Fit Cisl di Reggio Calabria **Giuseppe Larizza** dichiarano di essere soddisfatti dalla grande partecipazione di questa serie di incontri. Questo significa che ai giorni nostri è una necessità per tutti potenziare il self control. Durante gli incontri è emerso che migliorare è indispensabile a tutti coloro che sono impegnati nell'attività sindacale. **Venerdì 24 Giugno dalle ore 16,30 alle ore 18,00 presso la ust cisl di via mazzini si tratterà di “Equilibrio Emozionale”**. Inoltre, alla presenza del Segretario Regionale della CISL Calabria Paolo Tramonti e Territoriale Domenico Serranò, verranno consegnati gli attestati di partecipazione dei corsi di: Autostima, “Yes I Can”, comunicazione, “comunicare come?” e gestione dello stress, “Self Control”. “Il prossimo obiettivo - dichiara **Nausica Sbarra** Responsabile Coordinamento - è quello di replicare queste positive iniziative anche sul versante ionico e tirrenico della nostra provincia per stare vicini a tutti gli associati alla cisl e diffondere entusiasmo e partecipazione all'attività sindacale. Il quotidiano impegno del Coordinamento femminile è finalizzato a promuovere una cultura basata sulla conoscenza ,per coinvolgere gli uomini e le donne in un cammino comune di crescita attraverso il protagonismo, e finalizzato a contrastare le forme di violenza, discriminazioni e ingiustizie, a fronte dell'indifferenza , dell'ignoranza e della superficialità, con uno sguardo sempre attento nei confronti dei più deboli,di chi vive situazioni di disagio e vulnerabilità”